

## **Uitwerking bijeenkomst op 17 januari 2024 17.30-19.30**

**Deelnemers vanuit verschillende organisaties zoals:** Noorderboog, GGD IJsselland, Onwijs Vitaal Jouw Leefstijlcoach, Sociaal Werk de Kop, Diëtistenpraktijk Anja Vis, 55+ sport Vollenhove, Taalpunt Steenwijkerland, Bloei Verloskundigen, Tactus Verslavingszorg, Vrijwilligers Informatie Punt (VIP), Zorggroep Oude en Nieuwe Land, Fitness Hier!, Dorpshuis de Ontmoeting Eesveen, Bibliotheek Kop van Overijssel, SG Eekeringe, CSA Heerlijkheid de Hare, Danktank 60+ Noord, Noord West Groep, Platform Collectieve Preventie Steenwijkerland, Tinten training en advies.

**Deelnemers vanuit de gemeente:** inwoners en (beleids-)medewerkers.

*Totaal aantal deelnemers: 46*

### **Doel van de bijeenkomst**

Het doel van de bijeenkomst op 17 januari is om op een aantal thema's coalities te formeren van inwoners, vrijwilligers en professionals die zich willen inzetten voor het bereiken van een concreet doel. De opbrengsten van deze (en de twee vorige) bijeenkomsten vormen de basis voor het uitvoeringsplan.

### **Opzet programma**

1. Welkom door avondvoorzitter
2. Terugblik op de bijeenkomsten in oktober en november
3. Instructie werkvorm 'het speelveld'
4. In groepen uiteen per prioriteit [kennismaken en aan de slag met 'het speelveld']
5. Pitchen van de opbrengsten per prioriteit
6. Afspraken over het vervolg
7. Afsluiting door wethouder Jongman

### **Welkom, schetsen context van de bijeenkomst en het programma**

Avondvoorzitter Dieger ten Berge heet iedereen van harte welkom en geeft een toelichting op het programma van vanavond. De bijeenkomst van vandaag bouwt voort op de bijeenkomsten van 11 oktober 2023 en 8 november 2023. Op 11 oktober hebben we met elkaar nagedacht over de ideale situatie (2030), de huidige situatie (2023) en de toekomstige situatie (2025). Wat moeten we meer of anders doen en wie kan daarin een rol spelen? Op 8 november werden ideeën concreter gemaakt en konden deelnemers zich aanmelden om actief mee te blijven denken bij het vervolg op 17 januari. Vanavond geven we een vervolg aan de opbrengsten van 2023. Voordat we met elkaar aan de slag gaan bekijken we een filmpje over een Thais voetbalteam. Het filmpje gaat over het overwinnen van obstakels en motivatie van spelers.

## Terugblik op de bijeenkomsten in oktober en november

**PREVENTIE**  
PREVENTIE  
PREVENTIE

DE CIJFERS WAREN SOMS VERRASSEND  
MET ALS FYSIEK  
MEDELEVENDEN

MENTALE GEZONDHEID  
EEN GEZONDE LEVENSWIJZE

2030  
NU  
DE OPGAVE

DE TOEFIJN  
REGEL HET NIET DOOD

**MENTALE GEZONDHEID**  
2030  
KORTE WACHTTIJDEN  
MEER SAAMBAAR  
DE ERSTE SCHAARTE  
DOE VOOR ELKAND  
MET NIET ER ZIJN

**GEZONDHEIDSVAAARDIG**  
2030  
MENSEN ZIJN ZELFREDZAAM  
HET WINKELT VOOR DE KLANTEN  
LEER MET DE KLANTEN  
DE GEZONDE KEUZE IS HET FAKTESJAKT

**ONTMOETING**  
2030  
GIED ZELFSCHIKBAAR OV  
DE RIJN HET WILLENDEKOR  
WEN PLEK VOOR RECREEREN  
GEEF SPEELRUIMTE VOOR KANT & WELKOMEN  
WIE HEEFT DE MOEDER HET WERKTOEGANG  
DE CONFERENTIE VAN DE BUREAU

**MEER BEWEGEN**  
2030  
RECREEREN EEN OPENBARE  
GEEN KFC PAKKET GEZOND EEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**AFNAME MIDDELINGEBRUIK**  
2030  
MENSEN ZIJN ZELFREDZAAM  
KINDEREN ZIJN NIET  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MENTALE GEZONDHEID**  
NU  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**GEZONDHEIDSVAAARDIG**  
NU  
TAAL  
WISSEL GEHEEN  
MENSEN ZIJN ZELFREDZAAM  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**ONTMOETING**  
NU  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MEER BEWEGEN**  
NU  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**AFNAME MIDDELINGEBRUIK**  
NU  
NIX10  
WE HEBBEN NOG VEEL TE DOEN!

**MENTALE GEZONDHEID**  
TO DO  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**GEZONDHEIDSVAAARDIG**  
TO DO  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**ONTMOETING**  
TO DO  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MEER BEWEGEN**  
TO DO  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**AFNAME MIDDELINGEBRUIK**  
TO DO  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

DOORLEVEN & DOORPAKKEN  
GEZOND LEVEN MAKKELIJKER MAKEN  
Steenwijkerland  
VISUAL RECORDING

We bekijken met elkaar de opbrengsten van de vorige bijeenkomsten. Op bovenstaande afbeelding zijn de opbrengsten van 11 oktober samengevat en op onderstaande afbeelding zijn de opbrengsten van 8 november samengevat. Deze afbeeldingen en de verslagen van beide bijeenkomsten zijn te raadplegen via de website van de gemeente Steenwijkerland.

GEZONDHEIDSELEID  
STEENWIJKERLAND  
2025 - 2026  
GEZONDHEID IN  
ACTIE!

VERRIJKEN VAN DE RESULTATEN

SCHERP RICHTEN  
Ciao How  
Now Wow

DOEN!

TOT OP DE 3<sup>e</sup> BIJeenkomst

**MENTALE GEZONDHEID**  
VERRIJKEN  
MEER SAAMBAAR  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**GEZONDHEIDSVAAARDIG**  
VERRIJKEN  
LEER MET DE KLANTEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**ONTMOETING**  
VERRIJKEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MEER BEWEGEN**  
VERRIJKEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**AFNAME MIDDELINGEBRUIK**  
VERRIJKEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MENTALE GEZONDHEID**  
SCHERP RICHTEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**GEZONDHEIDSVAAARDIG**  
SCHERP RICHTEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**ONTMOETING**  
SCHERP RICHTEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MEER BEWEGEN**  
SCHERP RICHTEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**AFNAME MIDDELINGEBRUIK**  
SCHERP RICHTEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MENTALE GEZONDHEID**  
DOEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**GEZONDHEIDSVAAARDIG**  
DOEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**ONTMOETING**  
DOEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**MEER BEWEGEN**  
DOEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

**AFNAME MIDDELINGEBRUIK**  
DOEN  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE  
DE ERSTE SCHAARTE

DOORPAKKEN & DOORZETTEN  
GEZOND LEVEN MAKKELIJKER MAKEN  
Steenwijkerland  
VISUAL RECORDING

### **Instructie werkvorm 'het speelveld'**

Vanavond gaan we met elkaar in gesprek met behulp van de werkvorm 'het speelveld'. Dit doen we weer aan de hand van de vijf prioriteiten van het gezondheidsbeleid. De aanwezigen konden voorafgaand aan de bijeenkomst aangeven met welke prioriteit uit het gezondheidsbeleid zij aan de slag wilden. Per prioriteit wordt een team gevormd.

Elk team begint met een kennismaking in duo's. Je stelt elkaar drie vragen om elkaar beter te leren kennen. Daarna stel je jouw duo-partner voor aan de rest van het team. Ter inspiratie konden aanwezigen gebruik maken van een aantal vragen (gebaseerd op het gedachtengoed van positieve gezondheid) om het gesprek op gang te brengen zoals:

- Met wie zou je nog wel eens een kopje koffie willen drinken?
- Wanneer heb je voor het laatst heel hard gelachen?
- Wie of wat is het belangrijkste in jouw leven?
- Waarvoor kan ik jou wakker maken?

Na de kennismaking gingen de vijf teams aan de slag met het speelveld. Het speelveld bestaat uit de volgende onderdelen:

- Wanneer wordt het team kampioen dit seizoen (wat zijn de doelen)?
- Wat zijn de eerste scores, gebruik hierbij de Now-Wow en How matrix van de vorige bijeenkomst (wat zijn de resultaten)?
- Wie zijn de supporters (doelgroep)?
- Wie zijn de sponsors (wie zijn nodig)?
- Wie zijn de spelers in het team (wie doet mee)?

Vanuit de gemeente zijn een aantal richtlijnen meegegeven voor het invullen van de scores:

- Intersectorale aanpakken, dat wil zeggen: we gaan voor aanpakken of acties waarbij meer dan één sector betrokken is.
- Bereidheid om mee te werken in de uitvoering (niet zijnde de gemeente).
- Inwonersbetrokkenheid, daarmee bedoelen we: bij het uitwerken van de plannen worden inwoners bevroegd of betrokken.
- Duurzaam resultaat, dat wil zeggen: we gaan voor aanpakken die we kunnen inbedden in bestaande structuren of beleid.
- De acties of aanpakken moeten passen bij de visie en inhoudelijke prioriteiten uit het gezondheidsbeleid 2023-2026

Hieronder zijn de opbrengsten per team weergegeven.

## *Wij worden kampioen als: inwoners een betere mentale gezondheid ervaren*

### Onze eerste scores zijn:

- Een campagne rondom bewustwording mentale gezondheid. De supporters bevragen hoe we hen het beste kunnen bereiken met een campagne.
- Het bespreekbaar maken van mentale gezondheid/herkenning
- Sociaal netwerk
- Signaleren, naar elkaar omkijken
- Voorbeeldrol: herhaling, leren. Gebruik maken van (ervarings-)kennis.

### Onze supporters zijn:

- Jeugd/jong volwassenen
- ouderen
- Inwoners met kwetsbaarheden
- Nieuwkomers
- Mantelzorgers

### Onze sponsors zijn:

- Basisonderwijs, voortgezet onderwijs, MBO, HBO, WO

### De spelers in ons team zijn:

- Inwoners
- Sociaal netwerk van inwoners
- Werkgevers/vakbond
- Bibliotheek, verenigingen, sportorganisaties, cultuurorganisaties.
- Sociaal domein (vb. Sociaal werk, GGD, etc.)
- Zorgorganisaties
- Online: Reddit, of een chatfunctie

### Vragen vanuit dit team aan de andere teams:

- > Wanneer is een campagne succesvol?
- > Zijn we nog spelers vergeten?

## *Wij worden kampioen als: inwoners ervaren dat zij gezondheidsvaardig zijn*

### Onze eerste scores zijn:

- Toegankelijke plekken met informatie over gezondheid (gezondheidsloket) bijvoorbeeld in de bibliotheek, buurtcentra, scholen, een online platform/socials.
- Thema-avonden (per wijk) of een koffiemiddag en eventueel doorverwijzen naar juiste ondersteuning.
- Programma's op scholen.
- Burendag.
- Bestaande successen doortrekken.

### Onze supporters zijn:

- Inwoners en vrijwilligers
- adviesraad sociaal domein

### Onze sponsoren zijn:

- Partners
- gemeente
- Subsidie
- Sociaal Werk de Kop

### De spelers in ons team zijn:

- Eekeringe
- Fysiotherapie Henny Biemans
- Taalpunt
- Bibliotheek
- Denktank 60+ Noord

### Vraag vanuit dit team aan de andere teams:

--> Missen wij nog expertise in ons team?

## *Wij worden kampioen als: er meer ontmoetingen in een veilige/uitnodigende omgeving zijn*

### Onze eerste scores zijn:

- Eén plek om te ontmoeten en te bewegen. Eerst als pilot en dan uitbouwen.
  - o Ontdek wat wij willen/wat kan
  - o Wie dan de kar mee kan trekken
  - o Win-win -> café, tuin, bewegen samenbrengen i.c.m. community care

### Onze supporters zijn:

- Iedereen die wil; van individu naar community
- Martien heeft tuin met de wijk in Oldemarkt, wil dit wel kopiëren naar Clingenborgh

### Onze sponsors zijn:

- Buurtwerk
- Gebiedscoördinator
- De Spil
- St. Duurzaam Steenwijkerland

### Onze spelers in het team:

- Harmen/Martien (beweeg/moestuin) -> community care
- Cafés
- Online platform -> dagbesteding

### Cohesie

- Pluk- en moestuin -> tuin in de wijk, buurtmoestuin
- App/platform -> online ontmoeting
- Vrijwilligers café (nog uitwerken)
- Speeltuin -> Dorpsbelang; ouderen, ouders, kinderen + toekomstbeeld beleid beweegtuintuin 0-100
- Community Care -> samen redzaam, wat kunnen we voor elkaar betekenen (met budget)

## *Wij worden kampioen als: inwoners meer bewegen (inclusief afname van overgewicht)*

### Onze eerste scores zijn:

- Gezondheidsvaardigheden op school (kinderen/ouders)
- Kind naar gezond gewicht
- Bewegen in de Kern

### Onze spelers in het team:

- 55+gym Vollenhove
- Stichting Dorpshuis de ontmoeting
- Fysiotherapie hier
- Jong leren bewegen Steenwijkerlands Sportakkoord en Sport Service Zwolle
- Diëtisten praktijk
- Onwijs Vitaal Jouw Leefstijlcoach
- GGD IJsselland

### Vragen vanuit dit team aan de andere teams:

--> Hoe bereik je de ouders? Bewustwording, onderaan starten meeste effect.

## *Wij worden kampioen als: er een afname in middelengebruik is*

### Onze eerste scores zijn:

- Interventies op (basis)scholen in groep 7 en 8.
- Campagne 'zien drinken doet drinken'

### Onze supporters zijn:

- Voortgezet onderwijs, 1e en 2e klas leerlingen
- Ouders voortgezet onderwijs en ouders basisschool
- Senioren (verslaafden)

### Onze sponsors zijn:

- Besturen/directeuren primair onderwijs. Bijvoorbeeld via het LEA draagvlak onderzoeken voor het programma 'lekker gewoon' en de campagne 'zien drinken doet drinken'.
- Handhaving vanuit de gemeente op het schenken van alcohol aan jongeren.

### De spelers in ons team zijn:

- Tactus Verslavingszorg
- Zorggroep Oude en Nieuwe Land
- Sociaal Werk de Kop
- Giethoorn/inwoners
- Verloskundige
- Preventie platform

### **Pitchen van de opbrengsten per prioriteit**

Elk team geeft een korte terugkoppeling van het gesprek dat is gevoerd en vertelt over hun eerste scores, supporters en sponsors. Uit de pitches komen drie rode draden die raakvlakken hebben met meerdere prioriteiten.

1. Campagne(s) over mentale gezondheid en middelengebruik
2. Laagdrempelig(e) gezondheidspunt(en) in de buurt voor vragen en advies
3. Speel- en moestuin(en)

Er zijn ook teams die nog een vraag stellen aan de andere teams. De vragen worden genoteerd in het verslag van vanavond.

### **Afspraken over het vervolg**

De opbrengsten van vandaag worden weer uitgewerkt en rondgestuurd naar alle aanwezigen.

### **Afsluiting door wethouder Jongman**

Wethouder Jongman bedankt alle aanwezigen voor hun inbreng en betrokkenheid. Alleen samen kunnen we het verschil maken en een gezond leven makkelijker maken voor de inwoners van Steenwijkerland.